

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | цена руб | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|--------------------|---|---------------|------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| неделя 2 / день 8 | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | |
| 54-16к/2022н | каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 23 | 200 | 7,84 | 9,22 | 39,51 | 272,00 |
| 399/2017м | блинчики с молоком сгущенным 50/20 | 22,25 | 70 | 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 |
| 338/2017м | фрукты свежие | 20,00 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 12,00 | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 |
| 701/2010 | хлеб пшеничный | 5,00 | 20 | 1,56 | 0,2 | 9,64 | 46,72 |
| | Итого | 82,25 | 640 | 14,11 | 14,9 | 92,08 | 562,5 |
| 2й- завтрак | | | | | | | |
| 54-17с/2022н | суп из овощей со сметаной | 10,00 | 250 | 2,7 | 7,88 | 13,03 | 133,89 |
| 54-13хн/2022н | напиток из шиповника | 8,78 | 180 | 0,54 | 0,18 | 13,68 | 58,77 |
| 701/2010 | хлеб пшеничный | 5,00 | 20 | 1,56 | 0,2 | 9,64 | 46,72 |
| 702/2010 | хлеб ржано-пшеничный | 1,00 | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| | Итого | 24,78 | 470 | 5,92 | 8,48 | 46,23 | 285,36 |
| | Всего | 107,03 | | 20,03 | 23,38 | 138,31 | 847,86 |